Типовое меню приготавливаемых блюд МБОУ "Ищёрская СОШ"

Возрастная категория 7-11 лет

| Неде ля | День недел и | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийн ость | № рецептуры | Цена |
|------------|--------------------|---------------|----------------------|--|-----------------|----------|--------|--------------|------------------|----------------|----------|
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Мюсли с молоком | 135 | 7,32 | 5,5 | 26,52 | 184,86 | 179 | 81,25 |
| | | | | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,88 | 0 | 107,76 | 14 | |
| | | | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 | 459 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 | 878 | |
| | | | | Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 188,3 | 274 | |
| | | | фрукты | Яблоко №338 | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 600 | 25,93 | 22,43 | 121,04 | 790,69 | | 81,25 |
| 1 | 1 | Итого | за день: | | ####### | #ССЫЛКА! | ###### | ###### | ####### | | #ССЫЛКА! |
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Каша рисовая с изюмом | 200 | 6,09 | 10,88 | 47,99 | 314,24 | 177 | 81,25 |
| | | | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | | 14 | |
| | | | гор.напиток | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | | 378 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | | 878 | |
| | | | фрукты | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 610 | 17,08 | 21,93 | 133,31 | 741,46 | | 81,25 |
| 1 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | Итого | за день: | | 610 | 17,08 | 21,93 | 133,31 | 741,46 | | 81,25 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Омлет с морковью №214 | 65 | 5,52 | 10,21 | 2,01 | 122,01 | 214 | 81,25 |
| | | | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 | 14 | |
| | | | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 | 459 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 | 878 | |
| | | | фрукты | Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 188,3 | 274 | |
| | | | | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | 3 | Обед | итого | | 510 | 17,25 | 26,46 | 96,66 | 694,72 | | 81,25 |
| 1 | | | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | • | | • | | _ | | |
| - 4 | • | 14 | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 3 | | за день: | D | 510 | 17,25 | 26,46 | 96,66 | 694,72 | 205 | 81,25 |
| 1 | 4 | 1 Завтрак | гор.блюдо | Рис припущенный | 200 | | 5,73 | 48,89 | | 305 | 81,25 |
| | | | | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | | 405 | |
| | | | гор.напиток | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 200 | | 16,4 | 0,26 | | 14 378 | |
| | | | хлеб | Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | | 878 | |
| | | | фрукты | | 100 | | 0.5 | 48,29 | | | |
| | | | | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| | | | | | 720 | 25.42 | 38,48 | 127.00 | 020 05 | | 01.05 |
| 4 | 4 | Обед | итого | | 720 | 25,42 | J0,48 | 137,08 | 938,85 | | 81,25 |
| 1 | 4 | Обед | закуска 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | напиток хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | лісо черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | Итого | за день: | | 720 | 25,42 | 38,48 | 137,08 | 938,85 | | 81,25 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Греча отварная | 150 | | 6,09 | 38,64 | | 43 | 81,25 |
| ' | 5 | Завірак | . эр.олюдо | Соус красный основной | 50 | | 1,3 | 3,09 | | 422 | 01,20 |
| | | | | coje kpacinim ochobnon | 30 | - 1 | 1,3 | 3,09 | 20,00 | 722 | |

| | | i | | ALL CHO CHIPOUNOE MORNING AD | 20 | 0.16 | 1 | 0.26 | 1.40.20 | 4.4 | |
|---------|-----|-------------------------|---|---|---|--|---|---|--|-------------------------|----------------------------------|
| i l | | | гор.напиток хлеб | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 16,4 | 0,26 9,5 | 149,28 39,02 | 14 459 | |
| i l | | | | Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 | 878 | |
| | | | фрукты | Алео пшеничный | 13 | 3,92 | 0,73 | 30,22 | 170,23 | 070 | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| i l | | | итого | | 495 | 16,7 | 24,64 | 87,71 | 635,61 | | 81,25 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | | 100 | 10,7 | 21,01 | 07,71 | 000,01 | | 01,20 |
| 1 | 3 | ООЕД | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| 1 | | | гарнир | | | | | | | | |
| 1 | | | напиток | | | | | | | | |
| i l | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| 1 | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| 1 | | | - | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| i l | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 5 | Итого | за день: | | 495 | 16,7 | 24,64 | 87,71 | 635,61 | | 81,25 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,38 | 3,8 | 14,36 | 109,16 | 120 | 81,25 |
| 1 | | | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,16 | 16,4 | 0,26 | 149,28 | 14 | |
| 1 | | | гор.напиток | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 | 378 | |
| l l | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 | 878 | |
| | | | фрукты | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| اــِــا | | | итого | | 595 | 13,48 | 22,8 | 87,74 | 611,02 | | 81,25 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| 1 | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| l l | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| l l | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| l l | | | | | | | | | | | |
| l l | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Итого | за день: | | 595 | 13,48 | 22,8 | 87,74 | 611,02 | | 81,25 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Мюсли с молоком | 135 | 7,32 | 5,5 | 26,52 | 184,86 | 179 | 81,25 |
| | 2 | завтрак | тор.олюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,16 | 16,4 | 0,26 | 149,28 | 14 | 01,20 |
| | | | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 | 459 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 | 878 | |
| | | | фрукты | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
| ı | | | TP / | | | -,- | -,- | | , ,,,, | | |
| ı | | | | | | | | | | | |
| ı | | | итого | | 555 | 16,9 | 23,5 | 105,57 | 643,91 | | 81,25 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| l | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| ı | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| l | | | гарнир | | | | | | | | |
| l | | | | | | | | | | | |
| ı | | | напиток | | | | | | | | |
| l | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 14 | хлеб бел. хлеб черн. итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | | хлеб бел. хлеб черн. <i>итого</i> за день: | Морин о молоком | 555 | 16,9 | 23,5 | 105,57 | 643,91 | 170 | 81,25 |
| 2 | 2 | Итого Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого | Мюсли с молоком МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРПИЯМИ) | 555 135 | 16,9 7,32 | 23,5 5,5 | 105,57 26,52 | 643,91 184,86 | 179 | |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 555 135 20 | 7,32 0,16 | 23,5 5,5 16,4 | 105,57 26,52 0,26 | 643,91 184,86 149,28 | 14 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном | 555 135 20 200 | 7,32 0,16 0,03 | 23,5 5,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 | 643,91 184,86 149,28 39,02 | 14 459 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 20 200 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 | 23,5 5,5 16,4 0,1 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 | 14 459 878 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном | 555 135 20 200 | 7,32 0,16 0,03 | 23,5 5,5 16,4 | 105,57 26,52 0,26 9,5 | 643,91 184,86 149,28 39,02 | 14 459 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 20 200 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 | 23,5 5,5 16,4 0,1 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 | 14 459 878 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 20 200 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 | 23,5 5,5 16,4 0,1 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 | 14 459 878 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 20 200 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 | 23,5 5,5 16,4 0,1 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 | 14 459 878 | 81,25 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 200 100 100 | 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 20 200 100 100 555 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 | 14 459 878 | 81,25 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 555 135 200 100 100 555 0 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 16,9 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 23,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 643,91 | 14 459 878 | 81,25 81,25 81,25 |
| 2 2 | 3 3 | Обед | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко | 555 135 200 100 100 555 0 555 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 16,9 0 16,9 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 23,5 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 643,91 | 14 459 878 338 | 81,25 81,25 81,25 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко | 555 135 200 100 100 555 0 555 210 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 16,9 0 16,9 6,03 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 23,5 0 23,5 3,47 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 0 105,57 42,23 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 643,91 0 0 643,91 224,27 | 14 459 878 338 | 81,25 81,25 81,25 |
| 2 2 | 3 3 | Обед | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко Каша жидкая молочная из манной крупы МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 555 135 200 100 100 555 0 555 210 20 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 16,9 0 16,9 6,03 0,16 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 23,5 0 23,5 3,47 16,4 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 0 105,57 42,23 0,26 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 643,91 0 643,91 224,27 149,28 | 14 459 878 338 | 81,25 81,25 81,25 81,25 |
| 2 2 | 3 3 | Обед | хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко | 555 135 200 100 100 555 0 555 210 | 16,9 7,32 0,16 0,03 7,89 1,5 16,9 0 16,9 6,03 | 23,5 5,5 16,4 0,1 1 0,5 23,5 0 23,5 3,47 | 105,57 26,52 0,26 9,5 48,29 21 105,57 0 105,57 42,23 | 643,91 184,86 149,28 39,02 176,25 94,5 643,91 0 0 643,91 224,27 | 14 459 878 338 | 81,25 81,25 81,25 81,25 |

| | ı | ı | фрукты | Яблоко | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 338 | |
|---|---|---------|-------------|----------------------------|---------|----------|--------|--------|---------|-----|----------|
| | | | фрукты | ЛОЛОКО | 100 | 1,3 | 0,3 | 21 | 94,3 | 330 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 000 | 47.4 | 00.70 | 107.00 | 700.40 | | 04.05 |
| _ | | _ | итого | | 630 | 17,1 | 22,72 | 127,68 | 726,13 | | 81,25 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 4 | Итого | за день: | | 630 | 17,1 | 22,72 | 127,68 | 726,13 | | 81,25 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Картофельное пюре | 150 | , | 6 | .,,, | 105 | 377 | 81,25 |
| | | | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,16 | 16,4 | 0,26 | 149,28 | 14 | |
| | | | гор.напиток | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | 170,46 | 405 | |
| | | | хлеб | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 | 459 | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 | 878 | |
| | | | фрукты | Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 188,3 | 274 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 630 | 25,83 | 43,7 | 97,29 | 828,31 | | 81,25 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Итого | за день: | | 630 | 25,83 | 43,7 | 97,29 | 828,31 | | 81,25 |
| | | | С | реднее значение за период: | ####### | #ССЫЛКА! | ###### | ###### | ####### | | #ССЫЛКА! |