

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

_____/М.С.Удиева/
«17» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (17.11.2025г.)
(первая неделя)

ЗАВТРАК

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------------|------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Котлета куриная | 70 | 6,65 | 12,6 | 19,6 | 218,4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 | 2,7 | 4 | 5,8 | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 500 | 14,52 | 17,6 | 75,84 | 519,84 |

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

_____/М.С.Удиева /
«18» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день(18.11.2025г.)
(перваянеделя)

ЗАВТРАК

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Вторник | Кашарисоваяс изюмом№177 | 170 | 4,93 | 8,81 | 38,85 | 254,41 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 500 | 11,59 | 11,06 | 95,69 | 528,66 |

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»
_____/М.С.Удиева /
«19» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (19.11.2025г.)
(первая неделя)

ЗАВТРАК

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Среда | Омлет с сыром №275 | 80 | 9,3 | 12,4 | 1,5 | 155 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,73 | 0,6 | 24,14 | 120,88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 430 | 15,34 | 21,7 | 52,07 | 465,14 |

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

_____/М.С.Удиева /
«20» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (20.11.2025г.)
(первая неделя)

ЗАВТРАК

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|----------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Четверг | Рис припущенный №305 | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,35 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 5,52 | 0,7 | 33,8 | 163,58 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 | 4,75 | 6,75 | 1,37 | 85,23 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 500 | 15,42 | 12,07 | 92,32 | 539,59 |

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

_____/М.С.Уцьева /
«21» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день(21.11.2025г.)
(перваянеделя)**

ЗАВТРАК

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Пятница | Рыбныенагетсы | 75 | 13 | 0,5 | 0,8 | 59,7 |
| | Картофельновюре№377 | 150 | 4,04 | 6 | 8,7 | 104,96 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Итого | 485 | 22,58 | 16,55 | 49,67 | 437,95 |