

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

/М.С.Уциева/
«17» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (17.11.2025г.) (первая неделя)

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельно-юре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

/М.С.Уциева /
«18» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (18.11.2025г.) (первая неделя)

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

/М.С.Уциева /
«19» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (19.11.2025г.) (первая неделя)

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

/М.С.Уциева /
«20» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (20.11.2025г.) (первая неделя)

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Рисприпущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «Ищерская СОШ»

/М.С.Уциева /
«21» 11. 2025 г.

Меню горячего питания на день (21.11.2025г.) (первая неделя)

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рыбные нагетсы	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельноеюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	485	22,58	16,55	49,67	437,95