

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Ищерская СОШ»
от 18.08.2024г. №116/5

Протокол заседания
МО от 18.08.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», РФ № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”, годовым учебным календарным графиком, Уставом.

1.2. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного учебного года в МБОУ «Ищерская СОШ» (далее - школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя.

1.3. Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул.

1.4. Основная цель принятия Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом 25 мая.

2.3. Начало и окончание учебного года может переноситься в зависимости от календарных дат.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели 5 дней.

2.7. Учебные занятия организуются в две смены для 1-4 классов, для 5-11 классов в одну смену. Начало занятий в 1-4 классах в 08.30, в 5-11 классах 09.00. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Возможны с 08.10 утра занятия платных образовательных услуг, занятия в отделении дополнительного образования детей, занятия внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

2.8. Продолжительность урока - 40 минут.

2.9. В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, в 3 и 4 четверти - по 40 минут. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Урок начинается по звонку. На первый урок подается два звонка (предупредительный и основной). Интервал между предупредительным и основным звонком - 5 минут.

2.10. Расписание звонков и перемен осуществляется в соответствии годовым календарным учебным графиком и приказом о режиме занятия школы.

2.11. Величина недельной образовательной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимую (п.23 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.15 № 81).

2.12. Продолжительность перемен соответствует санитарное - гигиеническим требованиям. Перемены для 2 – 11 классов: после 3 и 5 уроков – по 15 минут, на обед и динамический час дается 60 минут.

2.13. В первых классах (1 и 2 четверти): после 1 урока – 10 минут, после 2 урока – динамическая пауза 15 минут, после 3 урока – 15 минут.

2.14. На уроках для обучающихся 1-6 классов проводится не менее 1 физминутки, а также гимнастика для глаз.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение дня не может проводиться более одной контрольной работы.

2.18. Объём домашних заданий (по всем предметам) должно быть таким, чтобы затраты на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.19. Питание обучающихся осуществляется на переменах по графику, утверждаемому руководителем школы на каждый учебный год. Классные руководители 1-4 классов, воспитатели групп продленного дня сопровождают детей в столовую, присутствуют и обеспечивают порядок при приеме пищи детьми.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающиеся могут быть записаны в школу полного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп полного дня утверждается приказом директора школы.

4.7. В соответствии с площадью учебных кабинетов в школе установлена наполняемость классов 20 человек, наполняемость групп продленного дня не менее 15 человек.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение согласуется и утверждается на общих основаниях, предусмотренных Уставом МБОУ «Ищерская СОШ».
- 5.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия.
- 5.3. Школа размещает информацию о режиме занятий в сети Интернет.